

# Happy Lama Travel

*Lamalike - Off the beaten track*

**Kontrasternes Bolivia - Kultur, natur og let vandring**

**Særrejse til Bolivia 18. oktober 2016 - 4. november 2016**



Bolivia - Et overset oplevelsesparadis for den eventyrlystne placeret i hjertet af Sydamerika.

Bolivia har, som Happy Lama Travels andre hoveddestinationer i Sydamerika, Peru og Ecuador, en ekstrem variation i flora, fauna og geografi. Den meget gæstfri og imødekommende befolkning er dog i højere grad knyttet til traditionel levevis og traditionelle skikke, da ganske få udlændinge og turister besøger det store alsidige land - Bolivia er næppe et land som din nabo har besøgt.

Happy Lama Travel og Dansk Vandrelaug er glade for at præsentere en specielt tilrettelagt rejse, hvor du aktivt oplever denne alsidighed på nærmeste hold. Du oplever bla.:

- Det varme og frodige østlige lavland omkring Santa Cruz
- Smuk kolonial arkitektur og essensen af boliviansk historie i smukke Sucre
- Traditionel andisk levevis i lokalsamfundet Jatun Yampara
- Kolonial historie og menneskelig kamp for overlevelse i Potosís sølvminer
- Verdens største saltslette Salar de Uyuni med vandring rundt om kaktusfyldte Isla Incawasi
- La Paz, Verdens højest beliggende hovedstad med et væld af markeder og stejle gader
- Den stolte gamle Tiwanakukultur
- Inkarigets vugge - Den magiske Titicacasø med vandring på Isla del Sol
- Fabelagtige oplevelse af Andesbjergene fra El Choro trekket

Rejsen er tilrettelagt så alle kan være med og der er både dansk og lokal rejseleder på rejsen, ligesom der er sørget for det meste så du kan nyde rejsen og de fantastiske omgivelser. De indlagte vandreture er tilpasset terræn og program, ligesom højdetilvænningen er tilrettelagt med gradvis stigning i højde.

Ønsker du efterfølgende at opleve Bolivias jungle anbefaler jeg meget varmt at du forlænger rejsen til Madidi National Park, som er et af Amazonas´ mest dyrerige områder med stor artsvariation. Det er også muligt at arrangere forlængelser til Cusco, Machu Picchu og andre destinationer i Peru - Spørg endelig.

*God rejselyst*

Jan "Lama" Tvernø

Happy Lama Travel

[www.happylamatravel.com](http://www.happylamatravel.com)

[happylama@happylamatravel.com](mailto:happylama@happylamatravel.com)

+45 4248 46 16

## Tirsdag den 18. oktober 2016: Afrejse fra Danmark

Bolivia er relativt vanskeligt tilgængeligt placeret midt i Sydamerika og da der ikke kommer særligt mange turister i dette fascinerende land er der ingen direkte fly fra Europa.

Flyplanen med British Airways og American Airlines for udrejsen er følgende (Lokale tidspunkter)

København – London Heathrow 10:50-12:00

London Heathrow – Miami 14:05-18:25

Miami – Santa Cruz 22:20-07:20 (+1)

-/-



## Onsdag den 19. oktober 2016: Ankomst til Santa Cruz

Vi lander tidligt om morgenen i Santa Cruz´ internationale lufthavn Viru Viru, hvor vi mødes af vores lokale rejseleder og kører til hotellet.

Santa Cruz er en driftig og økonomisk stærk, men stadig typisk, "jungleby" beliggende i den østlige del af Bolivia, som er varm og fugtig med en normal temperatur på ca. 28 grader celsius.

Vi har intet program men i løbet af dagen gives en briefing om den forestående rejse i et af Sydamerikas mest autentiske lande.

*Hotel Pomarino M/-*



## Torsdag den 20. oktober 2016: Santa Cruz og Biocentro Güembe

Vi indleder dagen med en rundtur i Santa Cruz, hvor vi bla. besøger det historiske centrum og katedralen. Vi aflægger også det regionale historiemuseum et besøg for at høre om regionens spændende historie som står i skarp kontrast til højlandet omkring La Paz og Sucre. Vi besøger desuden det spændende naturhistoriske museum Noel Kempff.

Efter denne bytur i Santa Cruz sætter vi kursen mod Biocentro Güembe lidt udenfor Santa Cruz, hvor vi nyder frokosten og udforsker de interessante omgivelser med farvestrålende sommerfugle, papegøjer, aber, skildpadder samt orkidéer og tropisk beplantning til fods. Husk badetøj og håndklæde da Biocentro Güembe har dejligt forfriskende badefaciliteter.

*Hotel Pomarino M/F/A*



## Fredag den 21. oktober 2016: Koloniale Sucre og Jatun Yampara samfundet

Vi forlader Santa Cruz for at flyve til Sucre, hvor vi forventer at lande midt på formiddagen. Vi starter dagen med en interessant tur rundt i koloniale Sucre med de smukke hvide bygninger fra kolonitiden.

Sucre indtager en central plads i Bolivias historie, da det var her Bolivias uafhængighed blev en realitet, hvorfor Sucre stadig er Bolivias lovmæssige hovedstad.

Vi besøger det franciskanske kloster La Recoleta fra 1601, Sucre's smukke koloniale centrum, Casa de la Libertad, hvor Bolivias uafhængighed stadfæstedes i 1825 og sidst men ikke mindst det smukke Santa Clara kloster med strålende udsigter.

Efter frokost kører vi til Jatun Yampara samfundet, hvor vi får en spændende indsigt i den typiske hårde andiske levevis. Vi smager på den lokale version af Chicha før middagen.

*Jatun Yampara community lodges M/F/A*



## Lørdag den 22. oktober 2016: Jatun Yampara samfundet - Indsigt i andisk levevis

Vi starter dagen med at besøge forskellige familier for at lære om dagligdagen i et lille andisk samfund som Jatun Yampara.

Vi oplever bla. dagligdagens rytme, typisk tekstilproduktion, typisk keramikproduktion, andiske landbrugsmetoder, lokale sundhedstiltag og samfundets lille lerklinede kirke.

Ved middagstid påbegynder vi en vandretur i Jatun Yamparas smukke, prærielignende omgivelser. Vi besøger små bebyggelser, nyder naturen og de store vidder. Vandreturen varer ca. fem timer.

*Jatun Yampara community lodges M/F/A*



## Søndag den 23. oktober 2016: Søndagsmarked i Tarabuco og sølvbyen Potosí

Vi har bevidst tilrettelagt rejsen, så der er lejlighed til at besøge det store smukke traditionsrige søndagsmarked i Tarabuco, hvor der er rig lejlighed til at købe smukke håndværksting i klassiske, karakteristiske andiske farver og mønstre.

Det tager ca. tre timer at køre fra Tarabuco til højlandet ved Potosí, hvor vi ankommer ved frokosttid. Om eftermiddagen besøger vi de mest interessante steder i Potosí, som i sig selv er en slags levende museum.

Vi besøger et af Bolivias fineste museer La Casa de la Moneda, som har en smuk og spændende historisk udstilling angående møntproduktionen baseret på sølvvindingen i Cerro Rico. Vi besøger desuden San Francisco klosteret og Mercado Campesino som er helt centralt i byens dagligdag.

*Hostal Santa Tereza M/F/A*



## Mandag den 24. oktober 2016: Sølvminedrift i Cerro Rico og Uyuni

En fascinerende dag venter forude. Vi skal besøge en fungerende kooperativ sølvmine i Cerro Rico - Det rige bjerg.

Før besøget i minen tager vi på El Calvario markedet for at købe gaver i form af kokablade, cigaretter, alkohol og dynamit til minearbejderne, som frister en hård og kummerlig kamp for overlevelse i minens farlige mørke dyb - Et besøg som sætter vores egen danske tilværelse i perspektiv.

Arbejdet foregår stadig nogenlunde på samme måde som i 1600-tallet, da spanierne slog tusindvis af lokale ihjel gennem tvangsarbejde i sølvminen.

Hver dag starter med Challaritualet - En ofring af kokablade, alkohol og cigaretter til mineguden Tio som er den dæmon som ejer minen og dens indhold. De overtroiske minearbejdere er meget frygtsomme og respektfulde overfor Tio. På vores besøg i minen oplever vi processen fra sprængning til det hårde håndarbejde med at få de tunge klippestykker bragt ud af minen ved håndkraft.

Det kan på mange måder være en hård fysisk og mental oplevelse at besøge sølvminen, da de smalle, lave gange er støvfyldte, mudrede og uventilerede med store udsving i temperatur. I en mine er der desuden altid risiko for skred og nedstyrtning. Vi sørger for gummi-støvler, lamper og dragter. Besøget i minen foregår på eget ansvar.

Besøget varer et par timer, hvorefter vi sætter kurs over det barske Altiplano højland mod Uyuni på kanten af verdens største saltslette. Uyuni fremstår ved første øjekast som et ekstremt tørt, koldt og støvet gudsforladt sted, som dog besidder en vis barsk charme, når man har vænnet sig til forholdene.

*Hotel Tambo Aymara M/F/A*



## Tirsdag den 25. oktober 2016: Uyuni saltsletten og Isla Incawasi

Denne dag må betragtes som en af rejsens højdepunkter, da vi besøger den unikke, surrealistiske og helt fantastisk smukke saltslette Salar de Uyuni. Vi starter tidligt fra Uyuni og kører til landsbyen Colchani, hvor vi har mulighed for at se saltudvinding.

Salar de Uyuni rummer salt nok til at dække hele verdens forbrug i 50 år og Bolivia er selvsagt selvforsynende. Efter dette besøg kører vi direkte ud på saltsletten med kurs mod Isla Incawasi - en lille kaktusbevokset "ø". Vi udforsker øen ved at vandre rundt om den på selve saltsletten.

Vi fortsætter over saltsletten mod landsbyen Coquesa for foden af vulkanen Tunupa. Den nærliggende sø er normalt hjemsted for flamingoflokke. Vi fortsætter mod Mirador del Salar som med ca. to timers vandring giver os en fantastisk udsigt over dette bizarre naturområde, før vi returnerer til Uyuni. På vejen tilbage stopper vi op ved en præinka gravplads med mumier.

*Hotel Tambo Aymara M/F/A*



## Onsdag den 26. oktober 2016: Uyuni - La Paz - Tiwanaku - La Paz

Vi flyver fra Uyuni til La Paz om morgenen. Senere på dagen forlader vi hektiske La Paz og besøger Tiwanakukompleksets store prægtige templer og paladser, som nærmest rejser sig ud af ingenting på den store sagnomspundne Altiplano højslette. Tiwanakukulturen menes at have eksisteret fra 1500 f.k. til 1200 e.k. og er opdelt i fem på hver deres måde forskellige perioder.

Vi vandrer rundt i de kæmpemæssige ruiner i et par timer hvor vi også besøger det nærliggende museum, hvor det er muligt at se det vigtigste symbol fra Tiwanakukulturen - Den spektakulære monolit Bennetto Pachamama.

På trods af tidens tand afslører bygningerne og symbolerne kulturens storhed i denne del af kontinentet og det er stadig umuligt at imitere mange af indgravningerne. Vi returnerer til La Paz først på aftenen.

*Hotel Naira M/F/A*



## Torsdag den 27. oktober 2016: Kontrastrige La Paz og Månedalen - Copacabana

La Paz er en stor markedsplads og vi starter dagen med en rundtur i markedernes La Paz, hvor vi besøger forskellige specialmarkeder.

Vi besøger også dagligvaremarkedet som syder af hektisk aktivitet og spændende varer fra alle egne. På heksemarkedet kan du købe de mest utrolige ting som anvendes til traditionel medicin, djævluedrivelse og shamanisme - Var det noget med et tørret lamafoster?

Efter disse nære markedsoplevelser fortsætter vi til Månedalen syd for La Paz, hvor vi kan iagttage et fascinerende barskt landskab af eroderede sandstensklipper.

Det siges at den første mand på månen Neil Armstrong synes landskabet virkede bekendt da han besøgte Månedalen.

Efter frokosten fortsætter vi vores færd mod Titicacasøens bred og byen Copacabana, som er en smukt beliggende by med smukke udsigter over Titicacasøen og bjergkæden Cordillera Real og et vigtigt pilgrimssted.

Vi ankommer tids nok til at vandre op ad korsvejen til udsigtspunktet Calvario for at nyde den smukke solnedgang over Titicacasøen - Verdens højst beliggende navigerbare sø og inkarigets vugge.

*Hotel Cupula M/F/A*



## Fredag den 28. oktober 2016: Titicacasøen og Isla del Sol

Efter en tidlig morgenmad sejler vi mod Isla del Sol, hvor vi på vejen passerer Urosindianernes flydende sivøer. Urosindianerne har altid undgået invaderende kulturer som eksempelvis inkaerne ved at isolere sig på Titicacasøen ved at bygge kunstige øer lavet af de allestedsnærværende Tortorasiv.

I dag bor Urosindianerne ikke permanent på sivøer men teknikkerne praktiseres stadig og der drives sågar fiskeopdræt i forbindelse med sivøerne.

Vi ankommer til Isla del Sol på den sydlige spids ved Pilkokaina hvor vi besøger et inkakompleks. Vi fortsætter lidt op ad kysten, hvorfra vi starter dagens smukke vandring på langs af øen fra syd mod nord hvor vi undervejs besøger Chincana - En betydningsfuld inkaruin.

Iflg. legenderne blev den første inka Manco Capac, søn af solguden Inti, undfanget på Titicacasøen og vandrede derpå til Cusco i Peru og grundlagde inkariget, som pga. manglende skriftsprog stadig er et stort mysterium.

Efter en sen frokost returnerer vi i båd til Copacabana, hvor vi kort besøger kirken som er hjemsted for Copacabanas mirakeljomfru. Vi forventer at være tilbage i La Paz midt på aftenen.

*Hotel Naira M/F/A*



## Lørdag den 29. oktober 2016: Forberedelse til El Choro trekket

Dagen står i afslapningens tegn, hvor vi forbereder os til rejsens firedages vandretur - El Choro. Der er derfor intet planlagt program og du kan bruge dagen som du har lyst.

*Hotel Naira M/-*



## El Choro trekket

El Choro er en helt unik vandretur, hvor vi uden større besvær oplever den gradvise ændring i vegetationen fra højalpın ved starten i næsten 5.000 moh. til frodig tæt subtropisk bevoksning i kun 1.500 moh.

Det er koldt i begyndelsen af trekket og varmt i slutningen af trekket, så oppakningen skal være alsidig.

Der er meget få højdemeter på vandreturen, som primært foregår på et jævnt underlag (Så jævnt som en gammel andisk inkasti nu kan blive). De gamle stier har været led i et omfattende transportsystem, hvorpå der blev transporteret varer fra Amazonas over Andesbjergene til Stillehavskysten og omvendt.

På trekket vil vi, udover de lokales dagligdag og en fantastisk smuk natur, opleve de gamle kulturer Tiwanaku og Inka på nær hold.

### **Der er sørget for det meste på trekket - Du skal bare nyde naturen og det gode selskab:**

- Der serveres tre måltider dagligt frembragt af vores dygtige kok i køkkenteltet
- Dit telt bliver sat op og pakket sammen af vores lejrassistenter
- Du skal kun bære din dagbagage, resten bliver transporteret på æsler, muldyr eller lamaer (Pak let)
- Du kan efterlade bagage på hotellet i La Paz
- Du skal selv sørge for sovepose, men det er muligt at leje både sovepose og eksempelvis vandrestave
- Der er mulighed for at afbryde trekket og blive transporteret til La Paz (For egen regning)

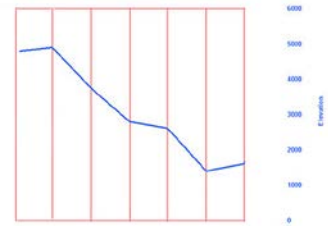
## Søndag den 30. oktober 2016: El Choro trekket

Vi forlader La Paz og kører til La Cumbre passet i ca. 4.870 moh. hvorfra vi påbegynder vores spændende vandring af en gammel inkasti, som vi følger nedad i ca. seks timer.

I løbet af dagen oplever vi et dramatisk skift i landskab fra isklædte bjerge til subtropisk skov og græslandskaber i Yungas. Vi sætter vores første lejr ved Challapampa i ca. 2.800 moh.

På vejen passerer vi den fotogene landsby Chukura.

*Telt M/F/A*



## Mandag den 31. oktober 2016: El Choro trekket

Vi fortsætter gennem det bakkede landskab af den gamle inkasti og når efter ca. fem timer vores nye lejr ved San Francisco i ca. 2.200 moh.

I dag oplever vi en helt anden vegetation bestående af palmer, bregner, orkidéer og mange andre eksotiske blomster.

*Telt M/F/A*



## Tirsdag den 1. november 2016: El Choro trekket

Dagens vandring på ca. fem timer foregår på en lidt smallere sti som går lidt op og ned i det bakkede terræn, før vi ankommer til den lille fotogene landsby Chairo, hvor vi spiser frokost. Chairo er smukt beliggende blandt banan, kaffe og appelsinplantager i ca. 1.500 moh.

Fra Chairo transporteres vi i bil til Coroico, hvor vi overnatter i et lokalt hostel.

*Lokalt hostel M/F/A*



## Onsdag den 2. november 2016: El Choro trekket - Retur til La Paz

Vi returnerer til La Paz, hvor resten af dagen er til fri disposition og eventuelle souvenirindkøb.

*Hotel Naira M/F/A*



## Torsdag den 3. november 2016: Afrejse fra La Paz

Flyplanen med American Airlines og British Airways for hjemrejsen er følgende (Alle tidspunkter er lokale):

La Paz – Miami 07:00-15:40

Miami – London Heathrow 18:25-06:45 (+1)

London Heathrow – København 08:55-11:50

-/-



## Fredag den 4. november 2016: Hjemkomst til Danmark

Vores lange rejse til Bolivia er slut for denne gang - Hasta Luego  
-/-



### Priser, betingelser og vilkår for rejsen

**Rejsens pris pr. person:** DKK 29.000 - Enkeltværelsetillæg<sup>\*1</sup>: DKK 2.900

#### Tilmelding og spørgsmål:

Rejseleder Kirsten Weber Brandt - [ki6akwb@gmail.com](mailto:ki6akwb@gmail.com) - 23 98 19 17

#### Programspørgsmål:

Happy Lama Travel v/Jan Tvernø - [happylama@happylamatravel.com](mailto:happylama@happylamatravel.com) - 42 48 46 16

#### Prisen inkluderer:

- Flybillet København - Santa Cruz og La Paz - København<sup>\*2</sup>
- Indenrigsfly Santa Cruz – Sucre
- Indenrigsfly Uyuni – La Paz
- Landtransport jf. program
- Overnatninger jf. program (Kan ændres til tilsvarende)
- Transfers jf. program
- Måltider jf. program eksklusiv drikkevarer<sup>\*3</sup> (M=Morgenmad, F=Frokost som kan være boxlunch eller picnic, A=Aftensmad)
- Entréer til seværdigheder jf. program
- Guide til seværdigheder og aktiviteter jf. program
- El Choro trek jf. program
- Dansk rejseleder - Kirsten Weber Brandt
- Engelsktalende boliviansk rejseleder
- Happy Lama Travels trykkeservice (Rejseinformationer for hurtig koordinering i tilfælde af krise)

#### Prisen inkluderer ikke:

- Provinstilslutning
- ESTA tilladelse til transit i USA - Happy Lama Travel kan klare denne procedure for DKK 200 pr. person.
- Anbefalet afbestillingsforsikring - Kontakt Happy Lama Travel<sup>\*4</sup>
- Obligatorisk rejseforsikring - Kontakt Happy Lama Travel<sup>\*4</sup>
- Individuelle forlængelser - Kontakt Happy Lama Travel<sup>\*5</sup>
- Evt. vaccinationer - Kontakt egen læge eller Statens Serum Institut
- Evt. fotoafgifter
- Drikkepenge og frivillige bidrag til kirker og lignende<sup>\*6</sup>
- Ikke nævnte måltider
- Lufthavnsskat ved hjemrejse fra La Paz ca. USD 30
- Alt andet som ikke er nævnt i program eller nævnt som inkluderet i prisen

#### Praktiske oplysninger:

- Danske statsborgere skal normalt ikke have visum til Bolivia
- Dit pas skal være gyldigt til minimum 4. maj 2017 (Seks måneder efter udrejse)
- Ved tilmelding skal du fremsende kopi/scan/foto af pas til Happy Lama Travel
- Depositum på DKK 4.000 faktureres ved tilmelding
- Afbestillingsforsikring faktureres sammen med depositum
- Rejseforsikring faktureres ved bestilling
- Restbeløb faktureres til betaling 30. juni 2016
- Rejsen gennemføres ved minimum 10 tilmeldte incl. dansk rejseleder
- Maksimalt deltagerantal er ca. 15
- Deltagelse foregår på egen risiko

#### Bolivia som rejseland:

Bolivia er på mange måder et fascinerende land med stor mangfoldighed i kultur, natur og levevis. Bolivia er et af Sydamerikas fattigste og billigste lande hvor en stolt, imødekommende og hjælpsom befolkning gør at man føler sig velkommen - Der er ikke mange turister i Bolivia og de som kommer, er oftest unge rygsækrejsende.

Infrastrukturen er imidlertid ganske udmærket hvad angår veje, indenrigsfly, hoteller og andre turistfaciliteter. Det er nemt at finde internet og wi-fi i større byer og skulle man få brug for en læge eller et apotek er det ikke noget problem, ligesom kontantautomater er almindelige i større byer.

Forbehold for programændringer og forudsætningsændringer.

\*1 - Ikke muligt i Jatun Yampara, hvor overnatningerne foregår i mindre fire/sekspersoners huse.

\*2 - Flybilletter kan være genstand for stigninger i brændstofafgifter og lufthavnsskatter fra flyselskabets tilbudsgivning til udstedelse. Hvis dette er tilfældet bliver afgifter og skatter efterfaktureret ved billetudstedelse, ligesom forudsætningsændringer som valutakurser kan medføre ændret pris jf. Lov om pakkerejser.

\*3 - Normalt en suppe og en hovedret eller en set menu. Inkluderer ikke dessert, drikkevarer og drikkepenge.

\*4 - Happy Lama Travel har et rigtig godt samarbejde med GOUDA, hvis forsikringer har en rigtig god dækning - Spørg Jan Tvernø

\*5 - Happy Lama Travel har mulighed for at arrangere forlængelser, hvis du vil blive længere tid i Bolivia eller tage en smuttur til Cusco og Machu Picchu i Peru - Alt kan lade sig gøre, spørg endelig. Happy Lama Travel har dygtige folk i både Bolivia og Peru som står klar til at hjælpe. Jeg kan personligt anbefale et ophold i Madidi National Park i den bolivianske del af Amazonas eller Tambopata i den peruanske del af Amazonas - SPØRG !

\*6 - Det er kutyme at give drikkepenge i Bolivia. Happy Lama Travel udarbejder et vejledende niveau før afrejse.

## Happy Lama Travel og Jan Tvernø

Happy Lama Travel blev etableret af rejsevante Jan Tvernø i 2007 efter en rejse i Peru, som stadig er Happy Lama Travels store speciale i Sydamerika sammen med Ecuador, Bolivia og Galapagos.

Happy Lama Travel er på samme måde ved at etablere sig som specialist i de spændende centralasiatiske lande Usbekistan, Kirgisistan, Tadsjikistan, Turkmenistan, Kasakhstan og Mongoliet.

Happy Lama Travel arrangerer primært individuelle rejser og grupperejser på opfordring, hvor indholdet tilpasses ønsker og behov for oplevelser. Alt kan i princippet lade sig gøre og Happy Lama Travel har endnu ikke arrangeret to ens rejser.

Happy Lama Travels eventyrlystne indehaver Jan Tvernø lægger stor vægt på personligt at have researchet de valgte destinationer og er derfor meget på farten for at sikre kvaliteten af din rejse. Jan har senest rejst i spændende lande som bla. Guyana, Sudan, Usbekistan, Kirgisistan, Mongoliet og Papua Ny-Guinea.



Happy Lama Travel er som loven foreskriver naturligtvis medlem af Rejsegarantifonden med registreringsnummer 1940.

Læs om Happy Lama Travel på [www.happylamatravel.com](http://www.happylamatravel.com)